ہر فرض نماز کے بعد یہ اذکار پڑھ لیجئے

ان شاء اللہ ۲۴/ گھنٹہ اللہ کی حفاظت میں ہم رہیں گے

(۱) ۲۴/ گھنٹہ ہمارا ایمان تازہ ہوتا رہے گا ان شاء اللہ۔

(۲) ۲۴/ گھنٹہ ہم اللہ کی حفاظت میں رہیں گے کوئی بیماری نہیں لگے گی، اور ایکسیڈنٹ نہیں ہوگا ان شاء اللہ۔

(۳) برکت والا گھر ملے گا اور روزی میں بھی برکت ہوگی ان شاء اللہ۔

(۴) ہمارے گناہ اگر سمندر کے جھاگ کے برابر ہوں گے تو بھی اللہ تعالیٰ معاف کر دے گا۔

(۵) اللہ تعالیٰ مرتے ہی ہم سب کو جنت میں داخل کر دے گا ان شاء اللہ۔

(۶) ہر فرض نماز کے بعد ۱۰ مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھنے کی عادت ڈال دیجیے! اس کے تین بڑے بڑے فائدے ہیں: (۱) جونسے دروازے سے چاہیے جنت میں داخل ہو جایئے! (۲) جونسی لڑکی سے چاہیے شادی کر لیجیے یعنی حور سے۔ (۳) جنّت میں ایک بنگلہ بھی تیار ہو جائے گا۔ (کچھ مضمون مسند احمد: ۱۵۶۱۰؛ میں اور کچھ تفسیر ابنِ کثیر، جلد: ۵، صـ ۶۱۶ پر ہے۔)

اللہ کی رضا کا طالب

اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ،
وَمَا اَسْرَرْتُ، وَمَا اَعْلَنْتُ، وَمَا اَسْرَفْتُ،
وَمَا اَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّیْ، اَنْتَ الْمُقَدِّمُ
وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ.

اے میرے پیارے اللہ! میرے وہ گناہ معاف فرمادیجیے جو میں نے پہلے کئے اور وہ بھی جو بعد میں کئے، اور جو چھپ کر کئے، اور جو علانیہ کئے، اور جو میں نے زیادتی کی، اور وہ گناہ جن کو آپ مجھ سے زیادہ جانتے ہیں، آپ ہی آگے بڑھانے والے ہیں اور آپ ہی پیچھے کرنے والے ہیں، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے۔ (ترمذی، مسلم)

اَللّٰھُمَّ رَبَّ جِبْرِیلَ وَمِیکَائِیلَ وَاِسْرَافِیلَ
اَعِذْنِیْ مِنْ حَرِّ النَّارِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

اے میرے پیارے اللہ! اے جبرئیل اور میکائیل اور اسرافیل کے رب! مجھے جہنم کی آگ کی گرمی، اور قبر کے عذاب سے بچا لیجیے۔ (نسائی)

① اَللّٰهُ أَكْبَرُ .

[بخاری: ۸۴۲، مسلم: ۵۸۳]

ترجمہ: اللہ سب سے بڑا ہے۔ ایک مرتبہ پڑھ لیجیے۔

---

② اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ.

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔ [مسلم: ۵۹۱، ابو داؤد: ۱۵۱۲]

ترجمہ: میں اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں پر معافی چاہتا ہوں، میں اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں پر معافی چاہتا ہوں، میں اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں پر معافی چاہتا ہوں۔

---

③ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ.

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔[مسلم: ۵۹۱، ابو داؤد: ۱۵۱۲]

ترجمہ: اے اللہ! آپ کی ذات سراپا سلامتی ہے اور سلامتی آپ ہی کی طرف سے عطا ہوتی ہے (لہٰذا ہم پر سلامتی نازل

فرمایئے)۔ بڑا نام ہے آپ کا اے ہمارے عظمت والے اور کرم والے پروردگار۔

---

④ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَ لَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ. ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔ [بخاری:۸۴۴، مسلم:۵۹۳، ابو داؤد:۱۵۰۵، نسائی:۱۳۴۱]

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، بادشاہت اور حکومت اسی کے لیے ہے، تمام تعریف اسی کے لیے ہے، وہ ہر چیز پر قادر ہے. اے اللہ! تیری عطا (دیے ہوئے) کو کوئی روکنے والا نہیں ہے اور تیری روکی ہوئی چیز کو کوئی دینے والا نہیں ہے اور مال دار کا مال تیرے پاس کچھ کام نہ آئے گا۔

⑤ اَللّٰهُمَّ اَعِنِّیْ عَلٰی ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ. [ابوداؤد:۱۵۲۲، نسائی:۱۳۰۳، مسند احمد:۲۲۱۱۹]

ایک مرتبہ پڑھ لیجیے، ذکر وشکر اور عبادت اچھی طرح کرنے کی توفیق ملے گی۔

ترجمہ: اے اللہ! تیرا ذکر کرنے اور تیرا شکر ادا کرنے اور تیری اچھی عبادت کرنے پر میری مدد فرما۔

---

⑥ اٰیَةُ الْكُرْسِی. ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَیُّ الْقَیُّوْمُ ۚ۬
لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ ؕ لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ
وَمَا فِی الْاَرْضِ ؕ مَنْ ذَا الَّذِیْ یَشْفَعُ
عِنْدَهٗۤ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ؕ یَعْلَمُ مَا بَیْنَ اَیْدِیْهِمْ

وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ
مِّنْ عِلْمِهٖٓ اِلَّا بِمَا شَآءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ۚ وَلَا يَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۚ
وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ ﴿۲۵۵﴾

ترجمہ: اللہ وہ ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ زندہ ہے، سب کا تھامنے والا ہے، اسے نہ اونگھ آتی ہے نہ ہی نیند، اسی کا ہے جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے، کون ہے جو اس کے پاس اس کی اجازت کے بغیر سفارش کرے، وہ جانتا ہے جو کچھ ان کے آگے ہے اور جو کچھ ان کے پیچھے ہے، اور وہ اس کے علم میں سے کسی چیز کا احاطہ نہیں کر سکتے، مگر وہ جو چاہے، اس کی حکومت آسمانوں اور زمین پر چھائی ہوئی ہے، وہ تھکتا نہیں ہے ان کے تھامنے سے، اور وہی ہے بلند مرتبہ والا، عظمت والا۔ [ریاض القرآن]

فضیلت: (۱)مرتے ہی جنت میں داخلہ ہوگا۔ ان شاء اللہ ۔

[نسائی: ۹۸۴۸، طبرانی کبیر: ۷۵۳۲]

(۲)دوسری نماز تک آپ اللہ کی حفاظت میں رہیں گے۔

[طبرانی کبیر: ۲۷۳۳]

⑦ سُوْرَةُ الْاِخْلَاص، سُوْرَةُ الْفَلَق، سُوْرَةُ النَّاس.

بعد نماز فجر	-	تین مرتبہ پڑھ لیجئے۔
بعد نماز ظہر	-	ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔
بعد نماز عصر	-	ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔
بعد نماز مغرب	-	تین مرتبہ پڑھ لیجئے۔
بعد نماز عشاء	-	ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔

[ابو داؤد: ۱۵۲۳، ترمذی: ۲۹۰۳، نسائی: ۱۳۳۶، مسند احمد: ۱۷۴۱۷]

سورۂ اخلاص | بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝١ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝٢ لَمْ يَلِدْ ۙ
وَلَمْ يُوْلَدْ ۝٣ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝٤

ترجمہ: کہہ دیجیے کہ وہ ذات پاک ہے جس کا نام اللہ ہے، ایک ہے وہ معبود برحق بے نیاز ہے نہ کسی کا باپ ہے اور نہ کسی کا بیٹا اور نہ اس کے برابر کا کوئی ہے۔ [ریاض القرآن]

سورۂ فلق | بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

قُلۡ اَعُوۡذُ بِرَبِّ الۡفَلَقِ ۙ﴿۱﴾ مِنۡ شَرِّ مَا خَلَقَ ۙ﴿۲﴾ وَمِنۡ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۙ﴿۳﴾ وَمِنۡ شَرِّ النَّفّٰثٰتِ فِى الۡعُقَدِ ۙ﴿۴﴾ وَ مِنۡ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ﴿۵﴾

ترجمہ: کہہ دیجیے کہ میں صبح کے مالک کی پناہ مانگتا ہوں اس کی مخلوق کے شر سے اور اندھیری رات کے شر سے جب وہ آجائے اور گرہوں میں دم کرنے والیوں کے شر سے اور حسد کرنے والے کے شر سے جب حسد کرے۔ [ریاض القرآن]

سورۂ ناس | بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

قُلۡ اَعُوۡذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۙ﴿۱﴾ مَلِکِ النَّاسِ ۙ﴿۲﴾
اِلٰہِ النَّاسِ ۙ﴿۳﴾ مِنۡ شَرِّ الۡوَسۡوَاسِ ۙ
الۡخَنَّاسِ ۙ﴿۴﴾ الَّذِیۡ یُوَسۡوِسُ فِیۡ صُدُوۡرِ
النَّاسِ ۙ﴿۵﴾ مِنَ الۡجِنَّۃِ وَ النَّاسِ ﴿۶﴾

ترجمہ : کہہ دیجیے کہ میں پناہ مانگتا ہوں لوگوں کے رب کی لوگوں کے بادشاہ کی لوگوں کے معبود کی اس کے شر سے جو وسوسہ ڈالے (اور) چھپ جائے جو لوگوں کے دلوں میں وسوسہ ڈالتا ہے جنات میں سے اور انسان میں سے۔ [ریاض القرآن]

---

⑧ دس مرتبہ سُوۡرَۃُ الۡاِخۡلَاص پڑھ لیجئے۔

فضیلت: ہر فرض نماز کے بعد ۱۰ مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھنے کی عادت ڈال دیجیے! اس کے تین بڑے بڑے فائدے ہیں:(۱) جو نسے

دروازے سے چاہیے جنت میں داخل ہو جایئے!(۲) جونسی لڑکی سے چاہیے شادی کر لیجیے یعنی حور سے۔(۳) جنّت میں ایک بنگلہ بھی تیار ہو جائے گا۔ (کچھ مضمون مسند احمد: ۱۵۶۱۰؛ میں اور کچھ تفسیر ابنِ کثیر، جلد: ۵، صـ۶۱۶ پر ہے۔)

---

⑨ ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، لَآ اِلٰهَ اِلَّااللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ.

[مسلم: ۵۹۴]

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، تمام تعریف اسی کے لیے ہے، وہ ہر چیز پر قادر ہے، نیک کام کرنے کی طاقت اور گناہوں سے بچنے کی قدرت اللہ ہی کی طرف سے عطا ہوتی ہے، تمام نعمتیں اسی کے لیے ہیں، بزرگی کے لائق وہی ہے، اسی کے لیے اچھی اچھی تعریف ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، لہٰذا ہم اللہ کو اس طرح پکارتے ہیں کہ تابع داری خالص اُسی کے لیے ہے چاہے بے ایمانوں کو کتنا برا لگے۔

فائدہ: ہمارا ایمان تازہ ہوتا رہے گا۔

---

⑩ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ. ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔ [بخاری:۶۳۹۰، ترمذی:۳۵۶۷]

ترجمہ: اے اللہ! میں بزدلی سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں، اور میں بخیلی سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں، اور میں لاچاری والی عمر سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں، اور میں دنیا کے فتنے اور آخرت کے عذاب سے آپ کی پناہ چاہتا ہوں۔

---

⑪ سُبْحَانَ اللّٰهِ (۳۳/مرتبہ)، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (۳۳/مرتبہ)، اَللّٰهُ اَكْبَرُ (۳۴/مرتبہ) پڑھ لیجئے۔

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لیے بادشاہت ہے اور اسی کے لیے تمام تعریفیں ہیں اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

فضیلت: جو شخص ہر فرض نماز کے بعد یہ ذکر کرے، اُس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں تو بھی معاف ہو جاتے ہیں۔ [مسلم: ۵۹۷]

(۱۲) داہنے ہاتھ کو ماتھے پر رکھ کر یہ دعا پڑھئے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ، اَللّٰهُمَّ اَذْهِبْ عَنِّی الْهَمَّ وَالْحُزْنَ.

ایک مرتبہ پڑھ لیجیے۔ [معجم اوسط طبرانی: ۳/۲۸۹، حدیث: ۳۱۷۸]

ترجمہ: اللہ کے نام سے دُعا کرتا ہوں، جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے، اے اللہ! ہر طرح کا غم و فکر مجھ سے دور فرما دیجئے۔

(۱۳) اَللّٰهُمَّ اغْفِرْلِیْ ذَنْبِیْ وَوَسِّعْ لِیْ فِیْ دَارِیْ وَبَارِكْ لِیْ فِیْ رِزْقِیْ. ایک مرتبہ پڑھ لیجئے۔

ترجمہ: اے اللہ! میرے گناہ معاف فرمایئے اور میرے گھر میں وسعت عطا فرمایئے اور میری روزی میں برکت عطا فرمایئے۔

نوٹ: یہ دُعا وضو کے دوران اور وضو کے بعد پڑھنا بھی ثابت ہے اور نماز کے بعد پڑھنا بھی ثابت ہے۔[مسند احمد: ۱۹۵۷۴، النسائی فی عمل الیوم واللیلۃ: ۸۰، ومسند أبو یعلی: ۷۲۷۳، ومصنف ابن أبی شیبۃ: ۲۹۳۹۱، الطبرانی فی الدعاء: ۶۵۶]

فائدہ: گناہ معاف ہوں گے، برکت والا گھر ملے گا اور روزی میں برکت ہوگی۔

آج بروز منگل ۶/ جنوری ۲۰۲۶ء کو
بعد نمازِ عصر مسجد نبوی میں روضہ اطہر کے قریب
اس کتابچے کی ترتیب جدید مکمل ہوئی، الحمد للہ۔۔۔
اللہ تعالیٰ اپنی بارگاہ میں قبول فرمائے، اور دنیا و آخرت میں
سرخ روئی کا ذریعہ بنائے۔ آمین یا رب العالمین۔

اللہ کی رضا کا طالب

پانچ جملے دن میں یا رات میں یا مہینے میں ایک مرتبہ ضرور پڑھ لیجیے!

① لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ.

② لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ.

③ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا شَرِيْكَ لَهٗ.

④ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ.

⑤ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ.

یہ پانچ جملے ہو گئے۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اگر کوئی پانچ جملے دن میں پڑھ لے یا رات میں پڑھ لے یا مہینے میں ایک مرتبہ پڑھ لے پھر وہ مر جائے، چاہے دن میں مرے، چاہے رات میں مرے، چاہے اُس مہینے میں مرے، جس مہینے میں اس نے پڑھا ہے اُس کے گناہ اللہ تعالیٰ معاف فرمادیں گے۔ (یہ حدیث ترغیب ترہیب میں اور نسائی میں ہے) صبح شام دن اور رات میں ایک ایک مرتبہ پڑھنے کی عادت ڈالیے! کبھی نہ کبھی تو موت آئے گی، نہیں کر سکتے کم سے کم مہینے میں ایک مرتبہ تو ضرور پڑھ لیجیے! بہت بڑی فضیلت کی چیز ہے اسے یاد کر لیجیے اور بچوں کو بھی یاد کروالیجیے! بہت حفاظت کے ساتھ جیسے چیک سنبھال کر رکھتے ہیں ویسے اسے سنبھال کر رکھیے، اللہ تعالیٰ ہم سب کے چھوٹے بڑے گناہوں کو معاف فرمائے۔ آمین

وَمَنْ يَتَّقِ اللّٰهَ يَجْعَل لَّهُ مَخْرَجًا.

وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ.

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللّٰهِ فَهُوَ حَسْبُهُ.

FOR COPY CONTACT

Momin Rashid Malegaon

کتابچہ حاصل کرنے کے لئے رابطہ کریں

مومن راشد مالیگاؤں

+919049356753